



# 給食だより

川本南小学校  
H24年11月

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。  
いろいろな作物が収穫される秋。  
地元で取れた食材を給食で使い、味わう中で、郷土の農作物について  
もっとよく理解し、そして【食】をとおして、ふるさとへの愛着を深めてもら  
うための「給食月間」です。

## ふるさと給食



栄一翁は江戸時代の終わり頃、現在の深谷市血洗島に農家の長男  
として生まれました。明治になってからは第一銀行をはじめ約500もの  
会社を設立した大企業家でした。私利私欲に走るのではなく、生涯  
を通じて『忠恕の心＝まごころと思いやり』をもった優しい人でした。  
※命日にちなんで、好物の煮ぼうとうを市内全校の給食でいただきます  
(川本南小学校は12日の予定です)

## 鎌倉時代の武将 畠山重忠公にちなんで



畠山重忠は鎌倉初期の武将で、平将門の子孫と言われている  
ます。重忠誕生の地は重忠の父が館をかまえた場所、旧川本町  
です。重忠はこの旧川本町にある「うぐいすの瀬」の付近で、  
石投げを好んでしました。そこで白玉団子を石に見立てて、  
重忠汁が作られました。  
川本南小学校では13日の給食で味わいます。

## ♪ 給食室からのお知らせ ♪

お待たせしました！  
11月からはサラダや和え物、フルーツクリームや  
ピビンバ等ができる季節になりました(^)  
調理員一同、頑張りますので、みなさん楽しみに  
しててくださいね！！



## 【地元野菜】を紹介します！



### ほうれんそう

全国市町村別で生産額第1位！  
葉の部分がちょっと厚めで、甘味があるのが特徴です。  
ほうれんそうは栄養豊富な緑黄色野菜です。



### 深谷ねぎ

ねぎの出荷量は全国第1位！  
体を温める働きもあるので風邪の症状をやわらげる効果が  
あります。



### ブロッコリー

旧岡部町の特産野菜！  
ビタミンCはレモンの2倍で、美肌効果と風邪予防に！



## 給食室前



## 注目してみてください！

給食室前には、食育に関する情報や、その日の給食に使われている食材  
が一目でわかるものが掲示されています。  
ぜひ、足を止めて見てくださいね。



その日の食材、  
給食の盛り付け方  
が展示されてます。

その日の食材が、  
とってもわかりや  
すく赤黄緑に分け  
られています。

給食室から  
のお知らせなど  
があります。

