



きゅうしよく

給食だより

川本南小学校
H26年3月

やわらかな日差しを受け、桜のつぼみも日ごとにふくらんできました。
学校ではしめくくりの月です。1年間の学校生活はどうでしたか？
新しい学年に向けて、最後の月を元気いっぱいにご過ごしましょう。



3月3日は ひなまつり



3月3日は「ひなまつり」の日です。ひな人形は、もとは草や紙で作った人形でからだをなでて災いをうつし、それを川や海に流しておはらいをしたのが始まりと言われています。

お供えするひしもち、形は心臓をかたどり冬から春への喜びを色で表しています。赤は桃の花、緑は新緑、白は雪です。

給食では、ちらし寿司でお祝いします。ひなあられもつきますよ。



卒業、

おめでとうございます！



小学校での給食は、いかがでしたか？思い出のひとつになったでしょうか？6年間の給食について振り返ってみましょう。

『食』という漢字は『人』を『良くする』と書きます。みなさんのからだを作ってくれるのは食べものです。これからも、いろいろな食べものと仲良くしましょう。

3月20日は、お祝い給食です。赤飯、和風ハンバーグ、春野菜のごまマヨネーズ和え、かき玉汁、ゼリーです。

もち米とあずきやささげなどを蒸した赤飯は、お祝いの席などでよく食べられます。これは、赤い色には邪気をはらう、という意味があるからです。





ねんかん しよくせいかつ
1年間の食生活をふりかえりましょう。

『はい』か『いいえ』でこたえましょう。

<p>あさ 朝ごはんは、 まいにち 毎日食べましたか？</p> 	<p>す 好き嫌いせずに た 食べましたか？</p> 	<p>しよくじ 食事のまえには、 て 手をあらいましたか？</p> 
<p>「いただきます」「ごち そうさま」の食事のあ いさつはできましたか？</p> 	<p>はしやちゃわんは、 ただ 正しくもって食べまし たか？</p> 	<p>てっだ どうぼん お手伝いや当番が しっかりできましたか？</p> 
<p>きゆうにゆう にゆうせいひん 牛乳・乳製品を た よく食べましたか？</p> 	<p>やさい 野菜やくだものをよ く 食べましたか？</p> 	<p>しよくじ 食事はよくかんで た 食べることができまし たか？</p> 

『はい』の数が多^{かず}い^{おお}人はよい食^{ひと}習^{しよく}慣^{じゆ}をこれからも続^{つづ}けましょう。

『いいえ』の数が多^{かず}か^{おお}った人は、新^{ひと}年度^{しんねん}が^どんばりましょう。

☆ お願い ☆

はる やす ちゆう きゆうしよくぎ ぼうし よご
春^{はる}休^{やす}み中^{ちゆう}に、給^{きゆう}食^{しよく}着^ぎ、帽^{ぼうし}子^し、マ^{よご}スク^のな^のの汚^{よご}れ^のやゴ^{よご}ム^のが伸^{よご}び^のてしま^{よご}っ^のて
い^{よご}ない^{よご}かな^{よご}どの確^{よご}認^{よご}を^{よご}し^{よご}て^{よご}お^{よご}い^{よご}て^{よご}く^{よご}だ^{よご}さ^{よご}い。

