

# 南小だより

## 教育目標

- 進んで学ぶ子 (知)
- 思いやりのある子 (徳)
- 体をきたえる健康な子 (体)

## 「目標を立てることの大切さ」

始業式・入学式・離任式。授業参観と4月は、たくさんの行事がありました。どの行事にも、全力で取り組んでいるみなさんの姿を見ることができました。

また、四月は、どの学年でも学級目標や自分の目標を考えていました。



今日のお話は、「目標を立てることの大切さ」についてです。

### 【目標シート】

- 18歳 「メジャー入団」
- 19歳 「3A昇格」「英語マスター」
- 20歳 「メジャー昇格」「15億円」
- 21歳 「ローテーション入り」「16勝」
- 22歳 「サイヤング賞」
- 23歳 「WBC日本代表」
- 24歳 「ノーヒットノーラン」「25勝」
- 25歳 「世界最速175km」
- 26歳 「ワールドシリーズ優勝」「結婚」
- 27歳 「WBC日本代表MVP」**



右は、ある高校生が書いた「目標シート」です。

1年ごとに、その歳で達成したい目標が書いてあります。

27歳で「WBC日本代表MVP」と目標を立てたこの人物は、誰でしょうか？

正解は、先日のWBCで投打の二刀流で大活躍し、日本の14年ぶりの優勝に貢献した大谷翔平選手でした。WBCの開催が1年ずれたため28歳でのMVPの受賞でしたが、見事目標を達成することができました。

下図は、大谷選手が高校1年生の時に書いた目標シートです。

大谷選手はシートの中のマスに「大きな目標(夢)」として、甲子園で活躍をしてプロ野球8球団からドラフト1位指名される選手になるという目標をたてました。

そして、その周りに、目標を実現させるために必要な事柄を書いています。

## 大谷翔平選手が書いた目標シート

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下腿の強化	体を離さない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	学業に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
涙をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを確やす
感性	愛される人間	計画的性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	速く落着くあるカブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	実行力をイメージ

例えば、スピード160km/hでは、「体幹強化」「体重増加」。

体づくりでは、「食事夜7杯朝3杯」「体のケア」など目標を実現するための自分が行うことを書き加えています。

さらに、目標を達成するために必要な要素として、「運」や「人間性」についても、どのように行動するか目標を立てています。

「運」では、「あいさつ」「ゴミ拾い」などみなさんが学校で当たり前に行っているようなことも書かれています。

メジャーの試合で活躍する中でも、大谷選手があいさつやゴミ拾い、審判への態度を心掛けていることがよくわかります。

大谷選手がこのような行いを大切にしているのは、高校時代の恩師の教えが影響していると言われています。

大谷選手の母校花巻東高校、その野球部佐々木監督は、次のように話しています。

『人生は実力だけで切り開けるものではなく、運に左右されることが多い。だが、不運を嘆くのではなく、運をつかむ努力をしろ』

さらに、『運と言うのは、運をつかむために自らをコントロールしている人のもとにしか来ない』

この教えを守って、大谷選手は運をつかむためにあいさつやゴミ拾いなどの努力をしているそうです。

川本南小のみなさんも大谷選手と同じように「立ち止まり挨拶」「ひざつき清掃」など日常生活の中で運をつかむために自分をコントロールする努力を行っています。

目標は一気に達成するものではなく、ひとつひとつ積み上げていくことで最終的に達成できるものです。自分の積み重ねが見えるようになるので、自信が付き、「次もできる」と物事に対して前向きに考えられます。目標を立てることで、自分の努力や成果が見えやすくなるので、自信につながるのです。

みなさんも、夢を実現するために、小さな目標を立て、それらを少しずつ達成するために一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。

それらががんばりは、みなさんの素晴らし未来につながるはず。5月も、自分の明日を信じて、今日を全力でがんばってください。

### 5月行事等 (授業日数 20日)

日	曜	行 事 等
1	月	職員会議
2	火	全校朝会 委員会
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
6	土	
7	日	
8	月	第1回小中運営会議 教育実習開始
9	火	朝学習 縦割りはじめの会(業間)
10	水	フッ化物洗口 埼玉県学力学習状況調査(4・5・6年) 眼科検査(246年・対象者)
11	木	朝読書 お話の会(1・2年・こども) 耳鼻科検診(1年)
12	金	アルミ缶回収 朝学習(FYKD) 生活科校外学習農林公園(1・2年)
13	土	
14	日	
15	月	色覚検査 4年希望者 5年初ふり 新体力テスト(3・4年)
16	火	朝学習 新体力テスト(1・6年)
17	水	フッ化物洗口 短学活 内科検診(4~6年)
18	木	朝読書 お話の会(3456年) 新体力テスト(2・5年)
19	金	朝学習(FYKD) 新体力テスト(予備日)
20	土	第1回わんぱくの森整備
21	日	
22	月	交通安全教室 6年租税教室
23	火	朝学習 弁当の日 ニコニコ集会 クラブ
24	水	学校訪問(5時閉校)
25	木	朝読書 教育相談日
26	金	朝学習(FYKD)
27	土	がんばりルーム開校式
28	日	
29	月	職員会議 プール点検方法研修
30	火	JRC加盟登録式 一斉下校
31	水	フッ化物洗口 短学活



### 令和5年度 川本南小学校PTA新役員の紹介 (敬省略)

- ◇会長：熊谷 寛之
- ◇副会長：小嶋 幸子、眞下 恵美、穂積 亜理沙  
 関根 亜衣、清水 香、田中 拓也
- ◇幹事：大木 俊典、竹内 裕介、吉田 達也  
 岡田 朋美、富田 舞
- ◇顧問：小嶋 均、田中 達也、吉田 千真、田口 杏奈  
 橋本 一輝、清水 誠、宇野 剛司
- ◇学校：染谷明信(顧問) 野中拓二(副会長)  
 大澤正寿(監事) 鈴木 賢(監事)