



げんき



はるやす ちゅう
春休み 中も
しっかり歯を
みがこうね!



ほけんだより NO. 15 R3. 3. 22 川本南小学校保健室

未来につながる ふいかえい・見直し

～1年間、元気に過ごすことができましたか？

皆さんには、**新年度**の準備として、今やってほしいことがあります。それは、**健康**の『**ふりかえり・見直し**』です。今年度、けがや病気が多かった人は、なぜ、そうなってしまったのかを考えてみましょう。「寝る時間が遅く、疲れがとれていなかった。」「落ち着いた行動ができなかった。」など、自分の生活をふりかえり、見直すことが大切です。

新しい学年への準備として大切な春休み。


『**早寝・早起き・朝ごはん**』を守って、元気に**新年度**の第一歩をふみ出せるようにしましょう。



1年間をふり返ろう

健康に過ごせたかな？

☆できていたら、□にチェックをしましょう。

 <input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた	 <input type="checkbox"/> 毎日、歯みがきをした	 <input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュをも持ってきた	 <input type="checkbox"/> 好き嫌いせずに食べた
 <input type="checkbox"/> 外で元気に遊んだ	 <input type="checkbox"/> 石けんで手洗いた	 <input type="checkbox"/> 夜ふかしせずに早く寝た	<p>あなた 新学期を 元気に迎えられるよ うに、春休みも生活 リズムを整えて 生活しましょう！</p>

春休み 中も感染症対策忘れずに！

朝の健康観察



マスク



手洗い



密をさける



規則正しい生活



健康観察カードは春休み 中も忘れず記入し、始業日の日に持ってきましょう。

1210人

けがで保健室を利用した人数です。ちょっとした不注意で起こるけがを減らしていきましょう！

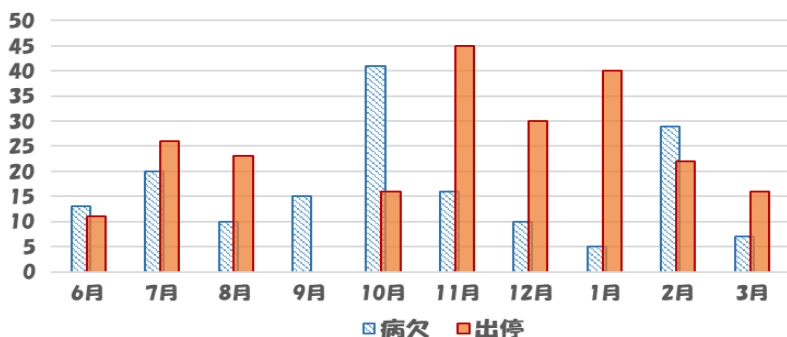
一番多かったけがは、**だぼく**でした。

430人

病気で保健室を利用した人数です。どうして体調が悪くなったのか自分の生活をふりかえることが大事ですね。

一番多かった症状は、**ずつつ頭痛**でした。

病欠欠席・出席停止の日数の合計



14日

全校児童が登校できた

『ニコニコデー』の日数。

1学期…1日

2学期…6日

3学期…7日

でした。

R3.3.12 現在



祝 埼玉県学校歯科保健コンクール優良校受賞！



川本南小は今年度の埼玉県学校歯科保健コンクールで優良校を受賞しました。学校歯科医の藤野先生のご指導の下、むし歯予防のためのフッ化物洗口や歯・口の健康づくりの取組、児童保健委員会やPTAの活動、ご家庭の歯科保健に対する意識の高さ、全校の永久歯のむし歯の本数が大変少ないこと、治療率の高さなどが評価されました。



保護者の方へ

今年度は、新型コロナウイルスの関係で保健行事等も予定どおりいかないことが多く、本当に我慢の1年でした。保護者の皆様には、朝の健康観察を始め、感染症対策にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

1年間、保健室から子どもたちが元気に学校生活を送ることができるようにお手伝いをさせていただきました。そして、様々な経験を通して成長していく子どもたちからたくさんパワーをもらいました。

来年度も子どもたちが健康で安全に過ごせるようお手伝いをしていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

『性に関する指導』

かけがえのない命・大切な自分 そして おもいやり



性に関する指導へのご協力をありがとうございました。心身の発達や生命の尊さを理解し、自分の存在を大切に思うとともに周りの人を思いやり、豊かな人間関係を築いてほしいと願っています。

* 1年生

『男の子・女の子』

* おうちの人へのお手紙より *
せいきがとてもたいせつなことがわかりました。男の子にも女の子にも赤ちゃんのものがあつたことをしてたいせつにしようとおもいました。じぶんもともだちもたいせつにしてみんなとなかよくしていきたくです。



* 2年生

『おへそのひみつ』

* おうちの人へのお手紙より *
わたしがまだお母さんのおなかの中にいたときにえいようやくきをもらっていたくださるの切つたあとがおへそだと知つてびっくりしました。お母さんがくろうをして生んでくれたいのちを大切にしようとおもいます。



* 3年生

『わたしたちのいのち』

* おうちの人へお手紙より *
じぶんのご先祖様を数えたけど数えきれないほどいることが分かつたし、お母さんたちがこんな思いでわたしを育ててくれたんだということが分かつました。お手紙ありがとう。

ご先祖様からもらった命は、ぜつたいに生かされるまで大切にしよう！お父さんとお母さんも長生きしてね。



ねんせい
* 4年生

たいせつ じぶん
『大切な自分をまもろう』

じどう かんそう
* 児童の感想より *

自分の体や心はとても大切なものなので
ちゃんと守ろうと思いました。そして、心は
きずつくつと治りにくいことがわかりました。
危険な時には、「いかのおすし」を実行し、困
ったときは、一人で悩まないで、家族や先生に
相談することが大事だと思いました。



ねんせい
* 5年生

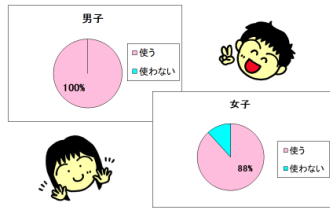
じょうほう
『情報とわたしたち』

じどう かんそう
* 児童の感想より *

無料や安心などの言葉にだまされず
に、もしものことを深く考えて、画面
の向こう側の人とは会いません。困
たらすぐに、家族に相談することをあ
たりまえのようにできて、理性がある
人になりたいと思います。



あなたは学校以外の場所で
インターネットを使いますか？



ねんせい
* 6年生

たいせつ ししゅんき
『大切な思春期』

じどう かんそう
* 児童の感想より *

今日の授業で分かったことが三つあります。
一つ目は、脳にある前頭葉が思春期に発達するこ
とがわかりました。
二つ目は、思春期は、体の発達と同じように個人差が
あることがわかりました。
三つ目は、異性と話すときも相手の気持ちを考
えて、相手を思いやって話をすることが大切というこ
とです。
この授業をやったことで、異性のこと思春期のこ
とがたくさんわかりました。

