



給食だより

川本南小学校
H25年11月



11月は

「彩の国ふるさと給食月間」です！

地元産の野菜を子どもたちに紹介し、「ふるさと」について関心を持ち、愛着心がわくようにもうけられています。

埼玉産・深谷産の農産物をと入れた献立や郷土料理を実施します。

渋沢栄一翁は生前、地元に戻った時、渋沢翁の生家「中の家」で、地元の人々と一緒ににぼうとうを食べたといひます。

市内の小中学校では、渋沢翁の命日11月11日に、にぼうとうをいただきながら渋沢翁の残した数々の業績や、忠恕の精神(真心と思いやりの精神)について学びます。



渋沢翁と
「にぼうとう」??



このほかにも、吟子汁(旧妻沼町郷土料理)、重忠汁(旧川本町郷土料理)や深谷の特産品のネギやほうれん草を使った料理が登場します！

楽しみにしててくださいね！

♪ 給食室からのお知らせ ♪

お待たせしました！

11月からはサラダや和え物、フルーツクリームやピビンバ等ができる季節になりました(´▽`)

調理員一同、頑張りますので、みなさん楽しみにしててくださいね！！



☆感謝してたべましょう☆



11月23日は「勤労感謝の日」です。

この日はもともと、お米の収穫をお祝いする日でした。

それが今は「勤労をとつとび、生産を祝い、国民がたがいに感謝しあう日」という意味になっています。

みなさんも、おうちの人や、食べ物を育ててくれた農家の人、おいしい食事を作ってくれた人、食べ物をみのらせてくれた自然に、「ありがとう」の気持ちを持っていただきましょう。

いただきます！



私たちは生き物の命をもらって、自分の命をやっています。食べ物をそまつにすることは、他の命もそまつにすることになるので、いつも「ありがとう」の気持ちをこめて、あいさつしましょう。

ごちそうさま！

「食事を作るために食べ物を育てたり、集めたり、料理したり、かけまわっていただきありがとうございました。」という意味が込められています。

食事をしたあとには、きちんとあいさつしてお礼を伝えましょう。



10月22日 深谷市特産物【きゅうり】



深谷市園芸協会より地元で作られた【きゅうり】をいただきました。

地元産の野菜の理解を深め、子どもたちが「ふるさとの味」を再発見できるように提供していただいております。

きゅうり本来の味を楽しむため、塩きゅうりにして給食にお出ししました。



