



# げんき



ほけんだより NO. 125 H30. 3. 22 川本南小学校保健室

## 未来につながる ふいかえり・見直し

～1年間、元気に過ごすことができましたか？～

新年度の準備として、今やってほしいことがあります。健康の

『ふりかえり・見直し』です。今年度、けがや病気が多かった人は、なぜ、そうなってしまったのかを考えてみましょう。「寝る時間が遅く、疲れがとれていなかった。」「落ち着いた行動ができなかった。」など、自分の生活をふりかえり、見直すことが大切です。

新しい学年への準備として大切な春休み。『早寝・早起き・朝ごはん』を守って、元気に新年度の第一歩をふみ出せるようにしましょう。

## 『性に関する指導』 かけがえのない命・大切な自分 そして 思いやり



性に関する指導へのご協力をありがとうございました。心身の発達や生命の尊さを理解し、自分の存在を大切に思うとともに周りの人を思いやり、豊かな人間関係を築いてほしいと願っています。

ねんせい  
\*1年生\*

『男の子・  
女の子』

\*おうちの人へのお手紙より\*  
わたしは、このペンキょうをして男の子にも赤ちゃんのもとがあるのをはじめてしました。たいせつなところをたいせつにしようとおもいました。じぶんもたいせつだけど、ともだちのこともたいせつにするよ。



ねんせい  
\*2年生\*

『おへその  
ひみつ』



\*おうちの人へのお手紙より\*  
きょうーばんわかったことは、わたしが「だいじなたからもの」だということだよ。赤ちゃんのときから大じにそだててくれてありがとう。おとなになって、おかあさんがたいへんなときは、おんがえしでてつだよ。



ねんせい  
\* 3年生 \*

### 『わたしたちのいのち』



#### \* おうちの人へお手紙より \*

てがみ  
いのちは本当に大切で、ずっと先まで続いて  
いるんだと思いました。お母さんわたしをうんで  
くれてありがとう。ときには、おこることもあるけ  
ど、それが、わたしのため、守ってくれている  
んですね。これからもよろしくおねがいします。  
ほんとう  
本当にうんでくれてありがとう。しあわせです。

ねんせい  
\* 4年生 \*

### 『大切な自分をまもろう』

#### \* 児童の感想より \*

じどう かんそう  
自分の体や心はとても大切なものだと思いま  
した。そして、心はきずつくと治りにくいことがわ  
かりました。人の心がきずつくことは、とても悲し  
いと思います。他の人にはしてはいけないことや  
自分で気をつけることを守っていきたくです。



ねんせい  
\* 5年生 \*

### 『情報とわたしたち』

#### \* 児童の感想より \*

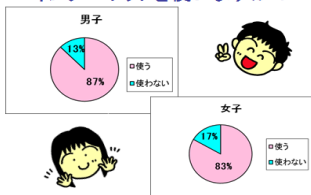
じどう かんそう  
無料や安心などの言葉にだまされず  
に、もしものことを深く考えて、画面の  
向こう側の人とは会いません。困ったら  
すぐに、家族に相談することをあたりまえ  
のようにできて、理性がある人になりたい  
おも  
と思います。



ねんせい  
\* 6年生 \*

### 『大切な思春期』

あなたは学校以外の場所で  
インターネットを使いますか？



#### \* 児童の感想より \*

じどう かんそう  
異性へ関心をもつことはとても自然なことで  
個人差があること、脳の前頭葉は思春期限定で発達  
することがわかりました。外見を気にしてしまうこと  
もあるけれど、優しい・話しやすい・おもしろいなど  
内面が大切だと改めてわかりました。男子にも女子  
にも優しく思いやりをもって行動したいです。

