



ほけんだより NO. 126 H30. 4. 9 川本南小学校保健室

しんがっき げんき 新学期を元気にスタート！！

かわもとみなみしょう
川本南小では、かわいい1年生23人をむかえて、新学期が
はじ 始まりました。

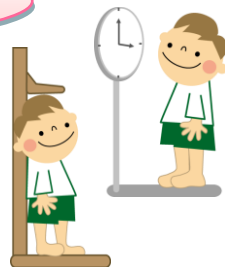
しんがつき かんきょう か からだ こころ つか
新学期は環境が変わり、体も心も疲れやすくなっています。

『早ね・早起き・朝ごはん』をしっかりと守って、新しい学年を
げんき 元気にスタートさせましょう。



けんこうしんだん げんき 健康診断 が始まります！

けんこうしんだん
健康診断は、みなさんが元気に学校生活を送ることができる
ように、体の成長の様子や体の調子のよくないところはないか
を調べていきます。提出物が多くなりますので、忘れないように
しましょう。



***** ほけんぎょうじ 4月の保健行事 *****

- 11 (水) 身体測定 (全学年)
- 12 (木) 視力検査 (2・3年)
- 13 (金) 視力検査 (4・6年)
- 16 (月) 心電図検査 (1・4年)
- 視力・聴力検査 (ことり)
- 17 (火) 視力検査 (1・5年)
- 18 (水) 聴力検査 (1・2年)
- 19 (木) 歯科健診 (全学年)
- 20 (金) 聴力検査 (3・4年)

- 23 (月) 聴力検査 (5・6年)
- 尿検査 (全学年)
- 24 (火) 尿検査予備日
- 26 (木) 耳鼻科検診 (1年)



***** せわ こうい せんせい しょうかい お世話になる校医の先生を紹介します

- 《内科》 清水 純 先生 (清水クリニック)
- 《歯科》 藤野 悦男 先生 (藤野歯科医院)
- 《眼科》 吉田 元子 先生 (吉田医院)
- 《耳鼻科》 富沢 克夫 先生 (花園耳鼻咽喉科医院)
- 《薬剤師》 佐々木克巳 先生 (カインズホーム)



けんこう しんだん じょうず う 健康診断を上手に受けましょう！

* 身体測定しんたいそくていの前まえにしておくこと

- ・お風呂に入って、体はい からだをきれいにしておきましょう。
- ・手足てあし みじか きのつめは短みじかく切きっておきましょう。
- ・頭あたまの上うへで髪かみの毛けはしぼらないようにしましょう。
(身長しんちょうが正確せいかくに測はかれません。)



* 身体測定しんたいそくてい・検診けんしん・検査けんさを受けうけるときちゆういの注意

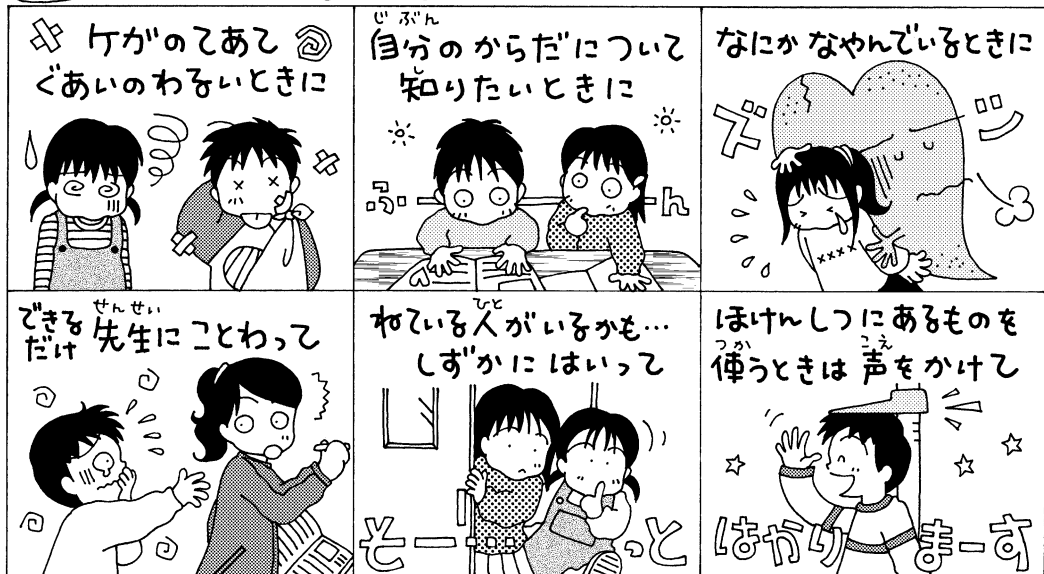
- ・健診けんしんや検査けんさがスムーズまにできるよう、しずかに待まちちましょう。
- ・前まえの人のやり方ひと かたをよく見みて、同おなじようにしまししょう。
- ・自分じぶんの番ばんがきたら、大おおきな声こえで名な前まえをいましょう。



あうちの方へ

検診・検査の結果、病気や異常の疑いがある場合には、お子さんをとおしてお便りでお知らせします。お早めに専門の先生に診ていただいでください。

みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!



ほけんしつ かとうともこ かわもとみなみしよう ねんめ
保健室の加藤知子です。川本南小 10年目となります。
みなさんが自分の夢や目標に近づけるよう心と体の健康の
お手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願ひします。
しんばい 心配なことがありましたら、遠慮なくご相談ください。