



# 給食だより

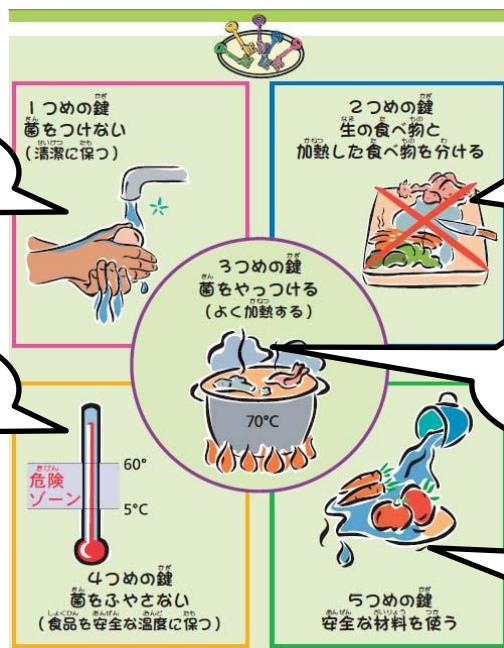
川本南小学校  
平成24年6月

もうすぐ梅雨入り。ジメジメ、ムシムシと、うっとうしい日が多くなります。この時期になると、なんといっても食中毒が心配されます。これから夏にかけて気温、湿度ともに高くなり、食中毒も多発するシーズンです。食中毒にならないように、手洗いを十分に行い、給食着をきちんと着て、食品の扱いに注意するなど、身の回りの衛生に気をつけましょう。日ごろから好き嫌いをせず、なんでも食べて丈夫な体を作っておくことも大切です。



## 食中毒を予防しよう！

食中毒にならないために！



まずは  
手を洗いましょう

保存状態に  
気をつけましょう



生ものは生ものに、  
加熱したものは加熱し

十分に火を通しましょう  
(川本南小は90℃以上)

給食は地元の野菜を  
使っています！

歯を大切に！！



6月4日～10日は歯の衛生週間です。  
好き嫌いせず、何でもよくかんで食べま  
しょう！  
そして、食べた後は歯をみがいて、むし歯  
を予防しましょう(^-^)

## ☆よくかんで食べると☆

- ☆脳に刺激を与え、頭の働きをよくします。
- ☆歯並びをよくして、むし歯になりにくくします。
- ☆ガンの予防になります(だ液がガンの予防に役立ちます)
- ☆肥満の予防になります  
(早食いは食べ過ぎの原因になり太ります)
- ☆食べ物の味がよく分かります。
- ☆あごの発達をよくします。
- ☆食べ物の消化を助けます。



## 深谷特産の日



今年度も引き続き、深谷市農業振興課から地産地消の促進と児童生徒の野菜に対する理解を深めてもらうため学校給食の食材にと、とうもろこし、ブロッコリー、ほうれんそう、ねぎを年4回いただけることになりました。今月は28日にとうもろこしを予定しています。

