



# 給食だより

川本南小学校  
H25年4月

～ご入学・ご進級おめでとうございます！！～

新しい季節とともに新学期が始まりました。たくさんの希望や期待で胸をふくらませているのではないのでしょうか。

学校生活が楽しいものであるためには、健康であることが第一です。

好き嫌いせずにバランスよく食べて、健康に毎日を過ごせるように心がけましょう。



## ～深谷市・小学校の給食費について～

月額3800円 1食あたり220円

食糧費の購入のみにあてられています。光熱水道費・人件費・施設設備費などは設置者（深谷市）負担になっています。

給食費は、学校指定の金融機関（JA川本支店）の口座より、毎月5日または10日に引き落とします。

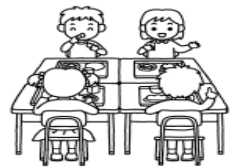
皆様から頂く給食費で成り立っておりますので、ご協力お願いいたします。

※1年生の4月の給食費は2700円です。

### 給食費の返金について

病気やけがなどで5日以上欠席になる場合は、担任の先生に連絡してください。

連絡があって食材の発注をすべて止めた時から連続5日以上が返金の対象になります。



## ☆ 給食着について ☆



給食着は1週間もたつとかなりの汚れが目立ちます。金曜日に持帰りますので、きれいに洗濯をして、専用のハンカチと一緒に月曜日に持たせてください。また、ほころびがないか、子どもの体の大きさに合ったサイズになっているか、マスクの汚れとゴムは伸びていないか等の確認もお願いします。





# 学校給食の目標



☆楽しい給食時間が持てるように、家庭ではこんなことに気を配ってください☆

今日の給食、何かな？

献立表は、冷蔵庫のわきなどの見やすい所に貼っておいてください。

毎日の献立に目を通し、食べた時の感想など話し合ってください。



食べ物を大切にする心を育てましょう。

食べ物はたくさんの人の手を通して作られます。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは毎回し、感謝の心をもつように、ご家庭でも話してください。



食べることに集中できるようにしましょう。

給食での食べる時間は約20分です。家庭ではテレビを見ながら食べたり、遊びながら食べたりせず、集中できる雰囲気心がけてください。



自分のことは自分でできるようにしましょう。

給食では箸や先割れスプーンを使うほか、ゼリーのカップやビニール袋に入っているパンなどを自分で開けなければなりません。

ご家庭でも自分で開ける練習をしましょう。

また、食事の準備・後片付けができるように、お手伝いをさせてください。



25年度給食室のメンバーです！

栄養士 跡部真利子

調理員 小林真樹子・宮本規子・清水美代子・曾根直美

力を合わせて安全でおいしく、栄養たっぷりの給食を作ります！

よろしくお願いいたします！

