



給食だより

川本南小学校
H. 24. 5



風も心地よく過ごしやすい季節になりました。新しい環境で1ヶ月が過ぎ緊張がほぐれてほっとすると同時に疲れの出やすい時です。栄養、休養をしっかりととり、体調をくずさないようにしましょう。

一年生の給食が始まりました

1年生の給食が4月18日より始まりました。



給食の様子をのぞかせてもらうと、1年生たちは給食着に着がえて慣れない手つきながらも、担任の先生と一緒に給食の準備をしていました。

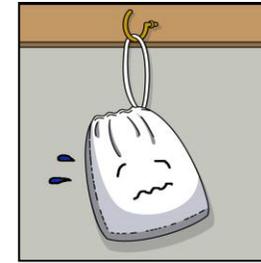
友達仲良くご飯を食べる姿はとても微笑ましいです。

給食はバランスよく栄養を取れるように工夫されていますが、食材によっては好き嫌いがある児童も見受けられます。

好き嫌い無く食べれるようになってもらうために、家庭で嫌いなものを少しずつでも食べるようにしてみてください。そして、食べた時は沢山ほめて自信を持たせてあげることが重要です。



給食着は清潔に！！



私をきれいに洗ってね～

給食着は1週間もするとだいぶ汚れが目立ってきます。

金曜日に持ち帰りますので、洗濯をお願いします。また、ボタンが取れていないか、ゴムが伸びていないか確認してください。



食事の前に手を洗いましょう！

あたたかくなってくると、バイキンがふえやすくなります。バイキンがついたままの手で食事をすると、おなかの具合が悪くなったり、吐いてしまったりする、食中毒になることもあります。

食事の前の手洗いは、「せっけん」でしっかり洗うようにこころがけましょう！

また、給食の前にアルコールで手指の消毒をすることで、バイキンを少なくすることができます。

(教室のアルコールがなくなったら、給食室へもらいに来てください。)

